

De betekenis van de 'betekenisarmbandjes', zoals die zijn gemaakt door de CREAcub naar aanleiding van een **Bijbeltekst** of **Bezinning tot gebed**.

Bijbeltekst



De **Heer** is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets. Hij laat mij rusten in **groene weiden** en voert mij naar **veilig water**. Hij geeft mij nieuwe kracht en leidt mij langs **veilige paden** tot eer van Zijn naam. Al gaat mijn weg door een **donker dal**, ik vrees geen gevaar, want U bent bij mij, **Uw stok en Uw staf**, zij geven mij moed. U nodigt mij **aan tafel** voor het oog van de vijand. U zalft

mijn hoofd **met olie** mijn beker vloeit over. **Geluk en genade** volgen mij alle dagen van mijn leven. Ik verblijf in het **huis van de Heer** tot in lengte van dagen.

"Psalm 23 is de leidraad van mijn leven. Elke dag overdacht ik deze psalm in mijn werkkamer", zegt Hea-Woo uit Noord-Korea.

"Ik mocht dan in de gevangenis zitten; ik ervoer Gods vrede ondanks de omstandigheden. Zelfs al was ik in een dal van diepe duisternis. Ik vreesde geen kwaad. God troostte mij."

Tallose vervolgde christenvrouwen putten hoop uit Psalm 23. Door het dragen van dit armbandje bent u met hen verbonden. De kralen staan symbool voor de verzen uit Psalm 23. Bent u nieuwsgierig hoe dit armbandje is geworden..... op de verkooptafel kunt u ze zien & kopen.

Bezinning tot gebed aan de hand van 'Levensparels'

We leven in een wereld van snelheid, drukte, 24 uren bereikbaarheid, beweging en lawaai. In stilte vind je rust. Kom tot rust, sluit je ogen, hoor wat God je te zeggen heeft.



* **Liefdesparel** – rood - God schenkt ons zijn liefde en Hij is liefde. Neem waar en vertrouw, zet je ervoor open. De 1^e parel gaat over de liefde die je mag ontvangen van God. De liefde is het grootste geschenk. Je mag de liefde - de 2^e parel - ook doorgeven. Je bent als een steen die door de zon van Gods liefde wordt verwarmd.

* **Kalmteparel** – blauw - De blauwe parel van kalmte en ontspanning.

Wat kun je weglaten in je drukke leven, zodat je rust en kalmte kunt ervaren in je leven. Het leven is goed, zoals het gaat.

* **Woestijnparel** – zandkleurig - De plek van ontbering, leeg, geen wens, geen verlangen, niemand om mee te praten. De woestijn helpt ons het belangrijke van het nutteloze te scheiden.

* **Doopparel** – wit- De doop is een geschenk van God en symboliseert nieuw leven. We krijgen kracht om iedere dag opnieuw te beginnen, zoals water blijft stromen.

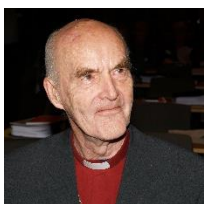
* **IKparel** – wit - Helpt ons naar binnen te keren als de buitenwereld in duigen valt. Een korrel zand kan een parel worden. God laat ons zien dat er in ieder mens omgekeerde mogelijkheden zitten. Je bent goed zoals je bent (waardevol), met sterke en zwakke kant.

* **Opstandingsparel** – goudkleurig – De nacht is voorbij. De Opstandingsparel geeft je hoop en moed en zegt: “het is toch mogelijk”. Na de nacht begint weer een nieuw leven. Stop niet daarop te hopen en daarnaar uit te kijken. Vraag God om hoop, verandering, vernieuwing.

* **Nachtparel** – zwart – Angst, Nood en Vertwijfeling. Je hebt zeker ook donkere momenten in je leven (gehad). Waar is God, waarom leed en pijn, waarom sterven? Het geloof geeft geen garantie dat er geen pijn, angst of nood zal zijn, maar je wordt daarin wel door God ondersteund.

* **Geheimparels** - wit – de 1^e parel is een vraag: welk geheim heb je in jezelf opgeborgen? Ieder mens heeft geheimen waarover je niet met een ander kunt of wilt praten. Het kunnen dromen of wensen zijn, gedachten of gebeden. Schrijf je dromen of je wensen op...door te benoemen breng je ze dichterbij. De 2^e parel nodigt je uit tot bidden en je geheim bij God neer te leggen. De 3^e parel is de mens in zijn/haargeheim. Vaak begrijpen we onszelf niet. Vraag God of je je zelf mag gaan begrijpen; dat kan op velerlei manieren. Voor God hoef je je niet te verstoppen. Je kunt je laten zien wie je bent, wat je voelt. God neemt je aan zoals je bent.

* **Stilteparels** – komen 5 keer, telkens terug



De Levensparels zijn ontwikkeld door Martin Lönnebo, bisschop van de Lutherse kerk van Zweden.

Ze bieden een nieuwe manier om te bidden, stil te staan, te mediteren. De parels kunnen gebed verdiepen, of helpen beginners in de zoektocht van het leven. Alle ‘parels’ hebben een eigen betekenis, maar ieder die ze gebruikt, voegt daar weer een nieuwe betekenis aan toe.

De Levensparels zijn geboren op een Grieks eiland. Bisschop Lönnebo reisde Griekenland rond en genoot van zijn juist verkregen pensioen. Op een dag strandde zijn schip op een klein eiland waar hij vanwege de storm enkele dagen moest verblijven. Daar ontwikkelde hij in alle rust het idee van de Levensparels. Zijn gedachte is dat we leven in een tijd waarin veel jonge mensen behoefte hebben aan spirituele verdieping, zonder dat ze zien waar ze dat verlangen op kunnen richten. Waar zou je moeten beginnen met een gebed? Hoe vind je er tijd voor in je drukke leven van alledag? Lönnebo zocht naar een handvat, letterlijk & figuurlijk en zo ontstonden de levensparels.